

## 氣喘生物製劑 SDM (Shared Decision Making)

### 一、什麼情況會考慮生物製劑？

- 中度至重度氣喘，使用高劑量 ICS + LABA 仍控制不佳
- 一年內至少 2 次急性惡化（或需急診 / 住院）
- 可能需要長期口服類固醇（OCS）
- 屬於 Type 2 氣喘（Eosinophils、IgE、FeNO 升高）

### 二、目前可選擇的氣喘生物製劑

- Omalizumab (IgE 型、過敏型氣喘)
- Mepolizumab (嗜酸性白血球高)
- Benralizumab (嗜酸性白血球高、希望減少 OCS)
- Dupilumab (鼻瘰肉、異位性皮膚炎)
- Tezepelumab (不論 T2 高低皆可)

### 三、氣喘生物製劑比較 (效果 · 費用 · 使用頻率)

下表協助你比較不同生物製劑的特色，請與醫師一起討論最適合你的選項。

藥物名稱	主要作用機轉	適合族群	使用頻率	健保給付	自費費用 (每劑)
Omalizumab (Xolair)	抑制 IgE	過敏型氣喘 (IgE 30-700)	每 2-4 週	✓ (符合條件)	約 10,000-15,000
Mepolizumab (Nucala)	抑制 IL-5	嗜酸性白血球高	每 4 週	✓ (符合條件)	約 24,000
Benralizumab (Fasenra)	抑制 IL-5R	嗜酸性白血球高 / 減少 OCS	每 8 週	✓ (符合條件)	約 32,000
Dupilumab (Dupixent)	抑制 IL-4/IL-13	鼻瘰肉、異位性皮膚炎	每 2 週	僅鼻瘰肉	約 25,000-30,000
Tezepelumab (Tezspire)	抑制 TSLP	T2 高或低皆可	每 4 週	✗ (尚未給付)	約 35,000

#### 四、健保申請需要準備什麼？

- 一年內  $\geq 2$  次急性惡化紀錄
- 使用口服類固醇（OCS）的紀錄
- 高劑量 ICS/LABA 使用證明
- 血液檢查（Eosinophil、IgE、FeNO）
- 過敏測試（適用於 Omalizumab）

#### 五、若健保未給付，是否考慮自費？

- 可選擇自費試用 3-6 個月後再評估效果
- 自費費用依藥物不同，每劑約 1-3.5 萬元不等
- 可依施打頻率、效果與個人經濟考量決定

#### 六、步驟二：各項選擇間您在意的因素及程度為何？

請圈選每項因素的重要程度（4 = 非常在意，0 = 完全不在意）：

考量因素	4 非常在意	3 在意	2 普通	1 不在意	0 完全不在意
適用年齡與條件（年紀、共病症）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
降低氣喘急性惡化／住院風險	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
藥物副作用（如注射處疼痛、疲倦）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
自費價格的高低	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 七、步驟三：您對治療方式是否清楚？（理解確認）

Q1. 嚴重氣喘若控制不佳，可能反覆急性惡化甚至住院。  對  不對  不確定

Q2. 氣喘生物製劑可幫助部分患者降低急性惡化與口服類固醇使用。  對  不對  不確定

Q3. 並非所有氣喘患者都適合使用同一種生物製劑。  對  不對  不確定

Q4. 目前部分氣喘生物製劑尚未納入健保，可能需要自費。  對  不對  不確定

### 八、病人最後決定（Final Decision）

我已了解所有治療選項與差異

我選擇開始生物製劑：\_\_\_\_\_（健保 / 自費）

我暫不開始生物製劑，原因：\_\_\_\_\_

我希望再進一步討論後決定

我了解此決定未來可依病情調整

病人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

醫師簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_