

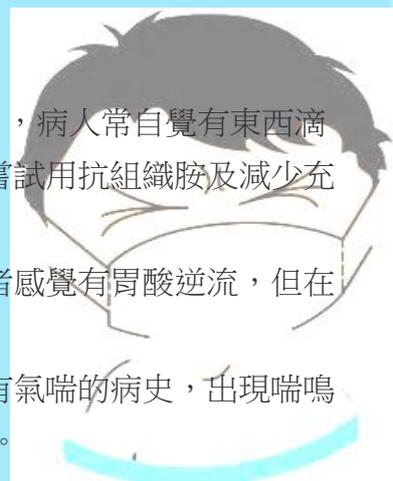
成人慢性咳嗽

文／家庭醫學科醫師 張嘉容

咳嗽在門診是很常見的症狀，慢性咳嗽定義為大於 8 週的咳嗽，以下就介紹一些慢性咳嗽最常見的原因。

第一步要排除會造成乾咳副作用的藥物，最常見的是高血壓用藥中的-血管收縮素轉化媒抑制劑(ACEI)，通常停藥以其他的藥物取代就會改善。病人在接受肺部 X 光檢查後，若無明顯異常，則應考慮以下幾個疾病：

1. 上呼吸道咳嗽症候群(UACS):舊稱是”鼻涕倒流症候群”，病人常自覺有東西滴下到喉嚨、喉嚨卡卡的有異物感，常流鼻涕、鼻塞，可嘗試用抗組織胺及減少充血的藥物治療。
2. 胃食道逆流: 典型的症狀為心口有灼熱感、有苦味、或者感覺有胃酸逆流，但在慢性咳嗽的病人也可能只出現聲音沙啞、喉部易物感。
3. 咳嗽變異型氣喘: 如果咳嗽在夜晚或凌晨會較厲害，或有氣喘的病史，出現喘鳴音等高度懷疑的病人，可以安排肺功能檢查進一步證實。



慢性咳嗽的原因較多，它並非只是一個症狀，更可能是一種警訊。一個慢性咳嗽的病人也可能同時存在兩種以上的疾病，建議民眾有慢性咳嗽的問題時，可以先找家庭醫學科醫師諮詢，切忌一味地自行服用止咳藥，延誤治療的適當時機。

家庭醫學科

張嘉容醫師

學經歷：



中國醫藥大學醫學系醫學士 2004-2010

中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科住院醫師 2011-2013

家庭醫學科專科醫師 2014、安寧緩和醫學科專科醫師 2014

中國醫藥大學附設醫院社區暨家庭醫學部主治醫師 2014-迄今

專長：

一般家庭醫學涵蓋之常見疾病 (感冒、發燒、腸胃不適等)、常見慢性疾病 (高血壓、糖尿病、高血脂症等)、及身心症和不明原因的診斷、家庭醫學、老人醫學、安寧緩和醫學、與預防醫學、各種健康檢查之追蹤與管理以及疫苗注射。

家醫科 張嘉容醫師 門診時間星期四下午 301 診

九月份起新增星期五上午 302 診