

# 巴金森氏病中醫有解

文：中醫內兒科 黃正豪醫師

年初門診來了某位退休的知名企業老闆，主訴其寫字時手會不自主顫抖，走路遲緩不穩，西醫確診巴金森氏病，長期下來伴隨著失眠，焦躁等併發症困擾不已，經家人的鼓勵及陪同前來就診，歷經近半年中藥與針刺密集治療，症狀已大幅緩解，行走步伐也平穩許多！

巴金森氏病 ( Parkinson's Disease ) 是常見的老人疾病，病因在於腦細胞退化，無法分泌足夠多巴胺，使患者無法自主控制活動。典型症狀有震顫 ( 手或腳抖動 )、肌肉僵硬或疼痛、行動緩慢如小碎步、面無表情，病發初期易被視為老化的自然現象而忽略。

在中醫的範疇中，巴金森氏病屬「顫振」、「跌厥」、「肝風」、「振掉」，特點是本虛標實，透過針刺頭部穴位(如百會、四神聰等)及肢體穴位(如合谷、太衝等)，可刺激腦部多巴胺分泌，並緩解肢體震顫、僵硬及睡眠等精神問題，同時配合口服中藥，行氣活血改善體質及減緩疼痛，進而提升抵抗力，臨床發現患者在針藥並治後都能有較佳的生活品質。

此外，規律運動也可刺激腦部神經，患者情緒多較抑鬱，家人應盡量鼓勵到戶外走動，維持正面積極心態，控制均衡飲食攝取，多蔬果，少冰冷及刺激性食物，相信配合中西醫結合診治可有較佳療效！

## 黃正豪醫師 學經歷：

中國醫藥大學中西醫研究所博士班進修  
中國醫藥大學針灸研究所醫學碩士  
中國醫藥大學附設醫院中醫兒科主治醫師  
中國醫藥大學附設醫院台中東區分院中醫內兒科主治醫師



## 黃正豪醫師 專 長：

針灸：巴金森氏病、失智症、中風後遺症、乾眼症

內科：咳嗽、胃食道逆流、失眠

兒科：妥瑞症、過動症、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎、氣喘、生長遲緩、腦性麻痺

## 中醫內兒科 黃正豪醫師門診時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午		東區分院 202 診		東區分院 203 診	東區分院 203 診	
下午		東區分院 203 診	東區分院 203 診	東區分院 203 診		
晚上						